

COVID-19: INVESTIGANDO PERFIL SINTOMATOLÓGICO NO TERRITÓRIO

Daiane Bernardo de Oliveira¹

Ariane Neto Calado²

Maria Jessica de Sousa Macêdo³

Naiara Bezerra Rodrigues⁴

Nelyse de Araújo Alencar⁵

Natália Rodrigues Vieira⁶

A COVID-19 é um problema global que se tornou uma emergência de saúde pública mundial no ano de 2020 e afeta diretamente a saúde física e mental dos indivíduos; prejudica a interação social e a realização das atividades cotidianas, podendo repercutir em sintomas pós-covid, configurando-se em síndrome pós-covid ou covid longa. Objetivou-se identificar os sintomas pós-covid e como os indivíduos afetados comportam-se após a cura da infecção causada pelo vírus SARS-COV-2. Trata-se de uma pesquisa de campo realizada em uma Unidade Básica de Saúde da cidade do Crato, onde foram coletadas informações de 75 participantes sobre a covid-19, incluindo fatores ligados aos sintomas prevalentes da doença, dados sociodemográficos e os impactos na saúde mental da população, por meio de um questionário construído no projeto PET-saúde gestão e assistência, contendo perguntas envolvendo dados sociodemográficos e aspectos sobre a doença e em seguida a Escala de Depressão, Estresse e Ansiedade (DASS-21) que possui 21 questionamentos para a avaliação da saúde mental. O projeto foi submetido e aprovado no Comitê de Ética em pesquisa-CEP/CNS (protocolo 4.330.160.). Os dados foram tabulados por meio de uma análise de rede. Dessa forma, através da análise dos questionários foi possível identificar que uma parcela considerável (60%) dos participantes apresentaram algum sintoma da covid-19, sendo que 34% dos participantes testaram positivo (n=25) e 95% tomaram vacinas (n=70). Os sintomas mais predominantes entre os participantes durante o quadro de covid-19 foram dor de cabeça 41% (n=31), febre 41% (n=31) e coriza 41% (n=31). Já os sintomas mais relatados da síndrome pós-covid foram queda de cabelo 19% (n=14) e dificuldade de atenção

¹ Discente do 6º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro da Liga Multidisciplinar de Trauma do Cariri (LIMTRAC). Bolsista do Programa PET Saúde Gestão e Assistência URCA/SMS Crato. Email: daiane.bernardo@urca.br

² Discente do 6º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa em Sexualidade, Gênero, Diversidade Sexual e Inclusão - GPESGDI. Bolsista do Programa Pet Saúde Gestão e Assistência URCA/ SMS Crato. Email: ariane.neto@urca.br

³ Discente do 6º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro da Liga Multidisciplinar de Trauma do Cariri (LIMTRAC). Bolsista do Programa PET Saúde Gestão e Assistência URCA/SMS Crato. Email: jessica.macedo@urca.br

⁴ Discente do 6º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. membro do grupo de pesquisa em enfermagem e saúde do adulto em ambiente hospitalar GPESAH, Bolsista do Programa PET Saúde Gestão e Assistência URCA/SMS Crato. Email: naiara.rodrigues@urca.br

⁵ Enfermeira. Mestre em ciências da motricidade humana, especialista em: Saúde pública e Saúde da família. Docente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Leão Sampaio. Processos educacionais na saúde com ênfase em Educação na Saúde para Preceptores do SUS, Educacionais na Saúde Especialização com Ênfase em Tecnologias Educacionais, Construtivistas e Psicanálise clínica. Email: nelysearaujo@hotmail.com

⁶ Enfermeira. Mestre em Enfermagem. Docente na Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa em Saúde Cardiovascular e Cerebrovascular (GPESCC). Tutora PET-Saúde Gestão e Assistência. Email: natalia.vieira@urca.br

18% (n=13). Quanto à análise da escala DASS-21, observou-se que cerca de 52% dos entrevistados não apresentaram a maioria dos sintomas do questionário, uma vez que, a média de respostas 0-não se aplicou nada a mim, foi de 39. Entretanto, 11% dos entrevistados apresentaram os sintomas questionados regularmente, com média 8. Essa pesquisa possibilitou a identificação dos principais pontos de intervenção para atividades de promoção da qualidade de vida e o tratamento dessas condições.

Palavras-Chave: Covid-19; Sintomas pós-covid-19; Covid longa.

Apoio/Auxílio Financeiro: Agradeço ao Programa Pet Saúde Gestão e Assistência URCA/SMS Crato pela concessão de bolsas aos participantes do projeto.